

A to Z

A → Z ushi

逗子ワーケーションのことぜんぶ。



逗子で働き、逗子で遊び、逗子で味わう

海と山に囲まれたまち、逗子。

東京から1時間という立地に恵まれた、逗子。

さまざまなカルチャーが生まれ続ける、逗子。

都内から電車一本でアクセスできる場所でありながら、都心とは全く違う日常が過ごせる場所として
今、逗子が注目を集めています。

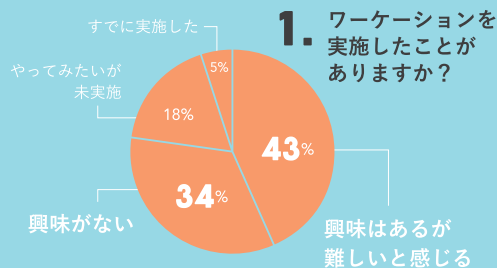
豊かな自然と洗練された独自のカルチャーが交差する唯一無二の場所。

一度訪れると、なぜかまた帰りたくなってしまう。そしてそんな人を「おかえり」と迎えてくれる。

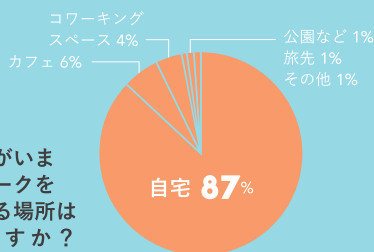
そんな逗子の魅力を、「ワーク&バケーション」という切り口からご紹介します。



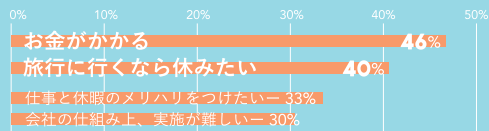
働き方と ワーケーションについて 聞いてみました



2. あなたがいまテレワークをしている場所はどこですか？



3. 興味はあるが難しいと感じる理由は何ですか？



調査タイトル：「テレワークとワーケーションに関する意識調査」

調査対象：全国の20～40代男女・テレワーク週1回以上実施者 1000名
(エッセンシャルワーカー除く)

調査時期：2020年10月初旬

調査方法：インターネット調査（株式会社 INFORICH が調査したデータによる）



山梨大学教授
田中 敦

逗子でのワーケーションを通して
新しい働き方、そして生き方を見つけてください。

「ワーケーション」という言葉は「Work(仕事)と Vacation(休暇)」を掛け合わせた言葉です。この相反する意味を持った単語をひとつにしてしまうという発想は欧米で生まれました。

欧米ではこの言葉に少し自嘲的なニュアンスも含むようですが、日本にローカライズされた「ワーケーション」はネガティブなものではなく、日本人ならではの責任感と、楽しい人生を過ごそうという「思い」を共存させた、新たな価値観です。

これは離れたリゾートや観光地に行くことばかりが「ワーケーション」ではなく、新たな観点として、住まいから日帰りで行き来できる距離感の、価値ある自然やコンテンツを楽しむということも「ワーケーション」として認識されてきました。私はこの取り組みを「アーバン（都市型）ワーケーション」と呼びたいと思います。

リゾートとしての非日常を楽しみつつ、なにかあれば職場まですぐに駆けつけられる距離感での「ワーケーション」。

これは、ウィズコロナを経て新たな価値観に移行する過渡期において、雇用する側も雇用される側も納得できる「最良の選択」なのではないかと考えます。その意味で、都内から1時間というアクセスでありながら、いくつもコワーキングスペースがあり、マリンスポーツやちょっとした山歩きが楽しめる環境があり、美味しい食事ができたり、ほっと一息つける喫茶店があったり…。

仕事をする条件と休暇を楽しむ要素が揃う逗子は「ワーケーション」をする人たちの“常宿”ならぬ“常場所”になると確信しています。

次のページからは、実際に逗子でどのような過ごし方ができるのかを紹介しています。気になった場所にはぜひ実際に足を運んで、「ワーケーション」を試してみてください。きっと新しい働き方、生き方が見つかるはずです。

会社のみんなで！ チームワークーション

「ON/OFFice ZUSHI」は戸田建設による、法人のためのコワーキングスペース。いつもと違う環境のなかで仕事をすることは、新たな会話の機会を生み、チームメイトの異なる一面を発見することにも繋がりそう。1日1社限定で貸し出す空間なので、社外秘の情報を取り扱う場合でも安心です。テレワークが日常となった今、久しぶりに同じ部署のチームが集まる場所は会社でなくても良いはず。ランチタイムには歩いて10分のビーチに行ったり、付近のレストランを開拓したり…。いつもと違う場所で、チームワークも強まり効率も高まりそうです。



ON/OFFice ZUSHI

ビルの1階から3階にまたがっており、1階はチームで団らんができる空間、2階は一人ひとりがそれぞれの仕事に集中するための空間、そして3階は会議スペースもあり、チームで仕事ができる空間とフロアごとに趣が異なっています。駅から歩いて7分という好立地で、ビーチにも10分ほど。カフェやレストランなどが並ぶ繁华街からもほど近く、休憩時間やランチタイムも存分に楽しめます。

お問い合わせはこちら



担当者
加反 達也 さん

ワーケーションに興味を持っている皆さんにぜひお越しいただきたいです。



1. 会議スペース。大きなモニターもあるので、資料を映すことはもちろん、会社や遠隔地とのリモート会議も簡単
2. 個々の仕事に集中するための2階のフロア。カフェのような空間で落ち着いて仕事ができるよう
3. チームで仕事をするために家具の配置などが考えられた3階のフロアの様子。明るく、広々として気持ちが良い
4. アイランドキッチンと団らんスペースを整備
5. どのフロアにもソファで寛げるスペースがある

●利用形式

1日1社専有利用

●利用時間

平日 8:30~18:00

●貸区画

- 1階：43㎡ (13坪)
- 2階：55.6㎡ (16.8坪, 10席)
- 3階：69.9㎡ (21.1坪, 15席)

●備品

Wi-Fi/ディスプレイ/ホワイトボード/HDMIケーブル/複合機/シュレッダー/冷蔵庫/電子レンジなど



ON/OFFice ZUSHI
オン オフィス ズシ

DATA

逗子市逗子 5-4-33 P25 G-3
逗子会館 1,2,3F
<https://www.todaonoffice.com>



近くの
おいしい
グルメ

洋食ふたみ
サンサンゴ
Seedling kitchen 逗子

大型キッチンも！ 駅近ゆとりのワーケーション



JR 逗子駅から歩いて 1 分ほどのビル 4 階にある「Coworker's Kitchen」。駅近でありながら海岸までは歩いて 10 分という距離なので、仕事の合間のお散歩やランチタイムには、思う存分逗子の魅力を満喫できるはず。オーナーのセンスがきらりと光る気持ちのよい空間で、仕事をスムーズに進められそうです。さまざまな利用者と交流を持てるので、ワーケーション先に居場所が欲しいという方はぜひ訪ねてみて。



Coworker's Kitchen

「Coworker's Kitchen」には、開放的で充実したキッチンスペースも。会員になればメンバー同士で料理を楽しんだり、フードイベントやパーティースペースとして利用することもできます。「アイデアを料理する」というテーマのもと、さまざまなアイデアや、コミュニティ、人との繋がりが生まれ続けている場所です。

1. 開放的なキッチンには、フードイベントが行われたり、パーティースペースとしても活用されている
2. ちょっとした会議もできそうなテーブルも。大人数でのワーケーション先にもぴったり
3. どこにいても明るい光が差し込む開放感あふれる空間
- 4.5. そこかしこにオーナーのセンスがきらりと光る。小さなインテリア雑貨から家具まですべてがおしゃれ！



オーナー
阿部 真美 さん

人が来て、繋がって、そこから何か
が生まれる場所です。



Coworker's Kitchen
コワーカースキッチン

DATA

逗子市逗子 1-6-27-402 P25 G-2
046-874-7009



近くの
おいしい
グルメ

珠屋洋菓子店
はら田

老舗旅館で！ リフレッシュワーケーション

大正12年に造られた木造平屋建ての「KKR 逗子松汀園」では、「リモート応援プラン」を実施中。レトロモダンな旅館のお部屋で仕事をすれば非日常の空気感が味わえます。煮詰まったときには、3分ほど歩いてビーチに行くもよし、披露山公園を散策するのもよし。加えて、旅館ならではのお風呂を楽しむプランや、金曜日と土曜日にはリフレクソロジーの施術を受けられる時間もあります（それぞれ有料）。そのまま宿泊も可能なので、1日目は仕事、2日目は存分に休暇を楽しむという過ごし方も。





KKR 逗子松汀園

閑静な住宅街に佇む「KKR 逗子松汀園」には利用人数に合わせた大小のお部屋があるほか、しっかりと手入れされた日本庭園も。大人数で打ち合わせなどができる会議室も完備されています。また、カフェスペースでは朝ごはんやランチを提供しているので、食事のために外出する必要がないのも、仕事に集中できる嬉しいポイントです。仕事に疲れたら、披露山公園でトレイルを楽しんでリフレッシュしてみてもいい？



支配人
田沢 玲子 さん

旅館ならではの空気感を
味わって頂ければ嬉しいです。



1. 老舗旅館の和室はリラックスして仕事をするのにぴったり。旅館に缶詰なんて、まるで文豪の気分

3. こちらのお部屋は 12 畳ほどの広さがある。2～3 名で仕事をする場合に使うことができる

2. 随所にレトロとモダンが混在している。洗面所やトイレはもちろん、隅々まで清潔なのが気持ち良い

4. お風呂プラン（有料）を楽しめるのが旅館ならではの。仕事の後、散歩の後のリフレッシュに



住宅街にあるとは思えない



正面入口。こことは別に
駐車場入口もある



会社単位で利用できるように
会議室も用意（有料）



KKR 逗子松汀園
ケーターアールズ ショウエイエン

DATA

逗子市新宿 3-2-26 P24 C-2
046-871-2042
<http://www.kkrzushi.jp/>



鴨人家
逗子 魚勝

カルチャー渦巻く
複合施設でワーケーション

「働く」「泊まる」「学ぶ」などさまざまな要素を兼ね揃えた「AMIGO HOUSE」。古民家を改装した空間は優しい陽の光が降り注ぐ、開放的な空間です。集まるのは、ワーケーションで都内などからやって来る人、地元在住でフリーランスの人、リモートワークをする会社員などさまざま。いろいろな人との交わりを持つことで、一步踏み込んだ逗子ライフを体験することができます。宿泊スペースや共同のキッチンもあり、長い人では一ヶ月滞在したという人も。逗子で暮らしているかのように、ワーケーションを楽しんでみて。



AMIGO HOUSE

逗子市にあるシネマカフェ「CINEMA AMIGO」の新プロジェクトとして立ち上がったのがこちらの「AMIGO HOUSE」。築約 50 年の古民家を、コワーキングオフィスやホステル、シェアキッチンにリノベーション。「old to the new」というテーマを掲げ、「シネマチックな体験」を提供しています。近くには新鮮な魚屋さん、八百屋さんなどもあるので、滞在中はキッチンで自炊も可能です。



代表
大倉 暁 さん

働くことや遊び、家族との時間など、
ライフスタイルを楽しむ逗子の生活を
試すのにぴったりです。

1. 開放感あふれる空間で思う存分仕事に打ち込むことができそう
3. デスクや椅子など、こだわって選ばれたものばかり
5. 宿泊スペースの客室も清潔で開放感がある
7. 緑あるアーティストによる壁一面のペイントを楽しめる客室も

2. リラックスできるスペースもあり、煮詰まったらここで休憩
4. グリーンやウッド調のインテリアなどどこを見ても素敵
6. 共同のキッチンは広くて使い勝手が良さそう
8. もとの民家の梁や柱を生かした、暖かみを感じる空間



AMIGO HOUSE
アミーゴハウス

DATA

逗子市新宿 3-2-40 P24 C-2
050-7109-5089
<https://note.com/amigohouse>

近くの
おいしい
グルメ

KKR 逗子松汀園
鴨ん家
逗子 魚勝



まるで秘密基地！ コミュニティワーケーション

会員制の「逗子コワクワク秘密基地〇〇〇（まるまるまる）」は一步その中に入ると、外観からは想像できない高い天井とユニークなデザインの眺えがまるで秘密基地のような空間。会員は24時間好きなときに利用できるのも、まるで逗子に“秘密基地”を持ったような感覚でこちらを拠点に充実のワーケーションができるはず。また、会員同士のコミュニティがあり、色々なチャレンジをしている面白い人たちと交流できるので、ワーケーションに加え何か新しい事を逗子でやってみたいという方はぜひ、こちらを訪れてみて。





逗子コワクワ秘密基地〇〇〇

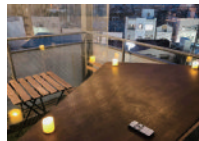
JR 逗子駅からダッシュで3分。海が見えるビル最上階にある「逗子コワクワ秘密基地〇〇〇（まるまるまる）」は、〇〇〇パーや〇〇〇教室や〇〇〇部などの〇〇〇に自分の得意技を入れてチャレンジできる仕組みがあるのが、他にはない特色。仕事ができるデスク席はもちろん、飲食店チャレンジもできるキッチンや、ワークショップもできる多目的スペースもあり、色々な活動をする人たちと出会える場となっています。



担当者
加藤 太一 さん

一緒にワクワク（Co-Work-Work）
しませんか？

1. 逗子のまち並みや海を眺めながら仕事ができる。風通しの良いテラスでは夕日を見ながらバーベキューもできるのだとか
2. 最上階からの眺め。気分をリフレッシュして、新しいアイデアを考えたり、交流の場にも。ここには足湯があるとか！
3. キッチンでは、1日店長になってパーやカフェを開くこともできる。そこから色々な繋がりが生まれるのが「逗子コワクワ秘密基地〇〇〇」の特色
4. 「〇〇〇」にあなたなら何を入れますか？新しいことにチャレンジできるのはワーケーションならではの



逗子コワクワ
秘密基地〇〇〇
ズシコワクワヒミツキチ マルマルマル

DATA

逗子市逗子 1-11-12 藤和 3 番館 5F
akiyaranger@gmail.com P25 F-2
<https://zushicoworkwork.net>



近くの
おいしい
グルメ

Vegetable Chinese せろりや
千登世寿し

家族いっしょに！
別荘体験ワークショップ

「FLAG Zushi」は、閑静な住宅街のなかにある、まるで別荘のような宿泊施設。リビングやベッドルームなどがある広々とした空間なので、家族一緒にワークショップができるのが魅力です。例えば午前中はお父さんが仕事をして、お母さんと子どもたちは海へ。みんなでランチをしてから、午後はお母さんが仕事、お父さんと子どもたちはトレイルに出かけるなんて過ごし方も。まるで“もうひとつのお家”のような「FLAG Zushi」で、家族の思い出が紡がれます。



FLAG Zushi

それぞれのお部屋で仕事をすることもできますが、カフェスペースをコワーキングスペースとして利用することも。家族と離れて一人になることで集中力が高まりそうです。また、キッチンが併設されているお部屋もあるので、地元の新鮮な食材を使ったお料理を囲んで夕飯の時間を過ごすのも素敵。自宅とはもちろん、ホテルとも、旅館とも少し違うスタイルで家族での滞在が楽しめます。



オーナー
中村 達矢 さん

最大 12 名の宿泊が可能です。
ご家族や友人と逗子ライフを
お楽しみください。

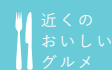
1. 広々とした空間が自慢の A ROOM リビングスペース
2. A ROOM の清潔感あるベッドルーム
3. A ROOM に併設されている広々としたキッチン
4. 二人向けの C ROOM。ロフトがベッドルームになっている
5. カウンターを囲み賑やかなカフェスペース
6. スタッフの皆さん。「私たちがお迎えします！」
7. カフェスペースは 2020 年 7 月にオープンした
8. 手作りのスイーツ、お料理などが人気



FLAG Zushi
フラッグズ

DATA

カフェ & 宿泊受付：逗子市山の根 1-3-17
宿泊：逗子市山の根 1-3-26 P25 G-1
<https://luna-house.com> 046-845-9293



Vegetable Chinese せろりや
千登世寿し

ビーチから10秒！ 海近ワーケーション

ビーチのほど近くにある「Ever Resort」では、朝昼夕と1日に3回のビーチヨガ、サップ、シーカヤックなどのさまざまなマリンスポーツを楽しむことができます。朝のビーチヨガで体をほぐしてからカフェスペースで仕事、ランチの後はマリンスポーツを楽しんで、夕方には再びメールチェック…なんていう過ごし方も。ただ単にリゾート気分を味わうだけではなく、まるで海辺で生活しているような疑似体験を求めてやってくる人も多いといいます。

波の音を聞きながら、格別な1日を過ごしてみませんか？





Ever Resort

ビーチからわずか 10 秒の場所にある「Ever Resort」。マリンスポーツという、さまざまな道具が必要なイメージですが、こちらでは水着さえあれば他は全てレンタルできます。パソコンなど荷物が多くなりがちなワーケーションにもぴったり。人気のカレーやワッフルが楽しめるカフェや、快適で清潔なシャワールームも完備されています。会員になるとヨガのレッスンや道具のレンタルが無料になるほか、ソフトドリンクも飲み放題。



オーナー
山田 哲也 さん

たくさんの人に海に親しんで
いただければと思っています！

1. ゆったりとしたカフェスペース。ここでパソコンを開いて仕事をしたり、コーヒーを飲んで一息ついたり、ランチをいただくことも

3.1 階にはマリンスポーツの道具がずらり。全てレンタル可能なので、ワーケーションの際に持っていくのは仕事道具と水着のみで OK！

2. 店内から一歩外に出ると目の前にはきらきらと光るビーチが。景色を眺めるだけでも癒される

4.5.1 年を通してさまざまなマリンスポーツを楽しめる。海の中で過ごす時間は最高のリフレッシュ！



① マーロウ 逗子駅前店

北海道特選の牛乳と生クリームを使用。
プリン好きが唸る濃厚な味わい。

逗子 1-2-10 / 046-872-3350 (P25 G-1)



北海道フレッシュクリームプリン
¥810

なめらか~
黄桃が
ジュシー!



ピーチロール ¥396

③ 珠屋洋菓子店

ふわふわの生地に黄桃と生クリーム。
誕生から半世紀愛され続けるスイーツ。

逗子 1-5-8 / 046-871-2242 (P25 G-2)



伝統のオムライスセット
¥1,529

日比谷の名店が
逗子に!

④ 洋食ふたみ

オムライス、ハンバーグ、エビフライが
一皿に。デミグラスソースまで手作り。

逗子 6-2-2 / 046-887-0447 (P25 G-3)



⑧ 千登世寿し

新鮮なおさしみ5種と枝豆、アルコールが
1杯ついたセットで乾杯!

逗子 1-9-41 / 046-871-4951 (P25 G-2)



千登世セット ¥1,500



ZUSHI
CITY
GOURMET

逗子グルメ!

お店の場所は
MAP (P24-25) を
チェック!

⑤ サンサンゴゴ

炙りラフテーやもずくの天ぷらなど
沖縄の味がぎゅっと詰まった定食。

逗子 5-4-35 / 046-897-0814 (P25 G-3)



沖縄ごはん定食 ¥1,430

素材の一部は
沖縄から直送!

メニューは
100以上!
五目天 ¥780



⑦ Vegetable Chinese セロリや

旬のお野菜が入った麻辣豆腐は
辛い物好きな方におすすめ!

逗子 1-11-6 / 046-854-7372 (P25 F-2)

⑥ 鴨ん家

たこ、えび、いか、豚、コーンとこだわり
素材を使った絶品お好み焼き。

新宿 4-7-55 / 046-872-1445 (P24 B-2)

優しい中華!



麻辣豆腐 ¥1,000



コワーキングスペースの近くには
まだまだおすすめのお店がありますよ～

魚佐次ビル 文章堂ビル

9 浜焼き居酒屋 さかな食堂

地元産の魚介をテーブルでジュージュー
焼いて楽しめる浜焼きが自慢の居酒屋。

逗子 2-6-31 魚佐次ビル 3F / 046-845-6340

10 ricco (リッコ)

魚介をメインに地元の食材を使用した
イタリアン。自然派ワインも楽しめる。

逗子 2-6-31 文章堂ビル 2F / 046-876-6608

(P25 H-1)

カサハラビル

11 おでん酒場 あっかんべー

おでんや一品料理には、湘南・逗子の朝
どれ魚、地元の野菜をふんだんに使用！

逗子 5-1-12 3F / 046-871-3747

12 イタリアン食堂・酒場ヴェニーテ

各地で育まれた食材の生産者への愛を
込めてシェフが腕をふるうイタリアン。

逗子 5-1-12 3F / 046-872-3070

13 鶏料理 蕎麦 一石二鳥

さつま知覧鶏と本格蕎麦が楽しめる居
酒屋。こだわりの日本酒、焼酎なども。

逗子 5-1-12 2F / 046-876-6790

14 肉うどん×酒肴 ざくろ

牛肉の旨味を存分に味わえる肉うどんや
新鮮桶盛り、自慢の料理がずらり！

逗子 5-1-12 1F / 046-876-7270

(P25 H-2)

地元の魚を
楽しめる！

天ざる ¥1,850

出汁が香るつゆ！

手打蕎麦おかむら

喉越しの良いお蕎麦は一度食べると虜に。
海老と季節野菜の天ぷらも美味。

桜山 6-1326-74 / 046-872-9803 (P25 E-2)

マリブファーム 逗子マリナー

ポテトとサラダもついた人気のスパイシーアイ
オリビーフバーガーをテイクアウト！

小坪 5-23-16 / 0467-23-0087 (P24 A-2)

パウハナ

鶏ガラを 5 時間煮込んだスープとつる
つるのライスヌードルが絶妙！

逗子 7-3-44 3F / 046-872-4188 (P25 F-2)

はら田

5 種類の野菜にえび、いか、たこが入った
かき揚げはボリュームたっぷり。

逗子 5-2-51 / 046-871-2401 (P25 H-2)

MALIBU ランチボックス ¥2,376

リゾート気分！

15 逗子 魚勝

魚屋から始まり 90 余年。この日の選べる
主菜は新鮮・絶品な黒ムツの煮付け。

逗子 7-13-23 / 046-871-2302 (P25 F-1)

野菜が
食べたい日は
ここ！

鶏のわっぱ ¥1,210

鶏肉のフォー ¥1,100

カラフル野菜も
たっぷり！

熱々！
さくさく！

かき揚げ丼 ¥1,700

20 Seedling Kitchen 逗子

玄米に様々な味付けの野菜をオン！
新鮮な三浦野菜を思う存分楽しめる。

逗子 5-4-29 / 046-876-9878 (P25 G-3)



1月

●小坪みかん投げ

八大龍王社の祭事の一つとして、一年の豊漁と海上での安全を願って龍宮様に奉納したみかんを投げる行事。

ZUSHI CITY EVENT CALENDAR

豊漁祈願！

5月

映画好きが
逗子に集結！

●逗子海岸映画祭

逗子海岸に野外映画館が出現。映画上映はもちろん、ライブ、ワークショップ、フードなどが楽しめる。



7月・8月

／ 夏といえば！

●例大祭

昼夜7時間にもわたって、宮神輿が市中を巡り、街を盛り上げる。多くの見物客が集まる夏の風物詩。

●逗子海水浴場

遠浅で穏やかな波が特徴の逗子海水浴場。海開きは逗子に夏の始まりを知らせる合図。

／ 関東でも早い海開き！





9月

● NIGHT WAVE

秋の逗子海岸で、静かに打ち返す波があたかも青白く発光しているように演出をするメディアアートイベント。2021年は9月以降、秋開催を予定しております

● 逗子海岸花火大会

60回以上続く歴史のある花火大会。市民や市内事業者、ボランティアなど逗子市が一体となる花火大会。



10月

迫力満点！

● 池子の森音楽祭

初めての市民発で開催された音楽祭。ファミリーはもちろん、コアな音楽好きも楽しめる。

● 逗子アートフェスティバル

2013年に始まったアートイベント。市民によるコミュニティの繋がりで作り上げられる作品を展示。

● 逗子市民まつり

さまざまな出店や、おみこしパレード、特設ステージなどで、毎年6万人を超える人出で賑わう。

● 逗子コミュニティパーク

年に2回、亀岡八幡宮の境内で「大人の休日」をテーマにこだわりのあるフードが楽しめる野外イベント。



11月

● 逗子海岸流鎗馬

逗子海岸を疾走する馬上から弓を射るという伝統武芸。人馬一体の神事を目見るために多くの人が集まる。

● 湘南ビーチFMイベント

毎月1回、土曜日の夜にリビエラ逗子マリナにてアーティストを迎えて行われる大人のためのジャズイベント。

「湘南ビーチFM」78.9MHzは
逗子の最新イベントを毎日お知らせ。
ワーケーションで逗子に到着したら、
まずは「湘南ビーチFM」に
ステイチューン！



※イベントは時期の変更や中止になる
可能性があります
写真提供：逗子葉山経済新聞



ワーカーに

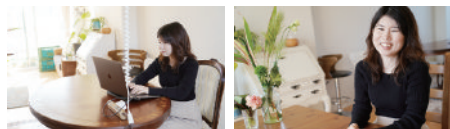
聞いてみました



1

藤村 さん

都内在住 / WEB ディレクター
逗子ワーケーション・逗子訪問歴：1年未満
逗子を選んだ理由：誘われた / 海が近い



逗子に住んでいる会社の上司から、ワーケーションを勧められました。長く在宅勤務が続いているので、とてもリフレッシュできたと思います。始業時間の10時に仕事を始め、休憩時には自転車を借りて海辺を走ったり、地元のレストランでランチをいただいたり目一杯逗子を満喫できました。

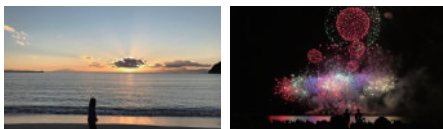
私にとって逗子の一番の魅力は海が近いこと。波の音を聞いていると不思議と仕事の疲れが癒されます。コロナ収束後には、アウトドアやキャンプ好きな会社のメンバーを誘ってみんなで逗子にワーケーションに来れたらいいと思います。



2

小原 さん

勤務先：横浜市 / ホームページ制作
逗子ワーケーション歴：7年
逗子を選んだ理由：環境がいい / 人が良い / 音楽シーンが優れている



17年前に会社を設立したときから、特定の事務所を持たずに自宅やカフェ、レンタルオフィスで仕事をしてきました。

一番最初のワーケーション先は宮古島の海がパタンと見えるコンドミニウム。そのときから、集中力が切れたときに綺麗な海を見てリラックスしたり、波の音を聞いたりすることで集中力の回復が早いと感じたりと海が見える場所で働くことの意義を感じています。

逗子では、コワーキングスペースで仕事をして、海を見て、一杯飲んで自宅がある横浜に帰るのがルーティーンです。



3

楠 さん

勤務先：東京都世田谷区 / マーケター
逗子ワーケーション・逗子訪問歴：1年未満
逗子を選んだ理由：交通の便がいい / 環境がいい / 海が近い / いずれ住みたいと思っている



もともと逗子は自分にとって週末によく訪れる、都心からさくっと離れられる手軽なバケーション要素のある土地でした。

会社がリモートワークになってから移住も検討しましたが、まずはよりこの地域のことを知りたいたいと思い、ワーケーションという選択肢をとり、度々逗子を訪れています。仕事の息抜きスポットとして海を選択できることはこの上ないリフレッシュになり、仕事の効率も上がったりと良いことばかりでした。浜辺でランチをしたり、海が見える美容院へ行ったり、アクティビティは尽きません。

ワーカーに



4

山田 さん

都内在住 / 営業

逗子ワーケーション：8年・逗子訪問歴：33年
逗子を選んだ理由：交通の便がいい / 海が近い / いずれ住みたい



埼玉育ちの友人が、海辺に住んでみたいと言いだしてから8年間、夏の期間だけ仲間内で「逗子シェアハウス」を行っています。昼は海の家でPC業務などの仕事を行い、その後夕焼けを見ながら乾杯、そのまま飲食店の梯子が慣例となっています。

夏は海の近くに気軽に宿泊したいというニーズが高いようで、友人が友人を連れて遊びに来ることが当たり前になりました。

年々、逗子・葉山在住の友人も増え、コミュニティが広がっています。

逗子はコンパクトな街なので、もし街中で見かけることがあったら、ぜひ声をかけてください！

聞いてみました



5

牧野 さん

東京都出身 / デザイナー・イラストレーター

逗子ワーケーション歴：7年

逗子を選んだ理由：都心から近い / 人と海が好き



逗子海岸花火大会と映画祭が好きで都内から海辺物件へ移住しました。

パソコン・紙とペンがあればどこでも仕事ができる事もあり、移住前から自分の好きな場所で仕事をするのが当たり前でした。

逗子ではイラストやデザインの仕事をしながら副業で海沿いのカフェで週に1回働かせていただき、そこでのたくさんの出会いが今振り返ると大きなターニングポイントとなっています。逗子の人たちは人にも動物にも優しく、たくさんのことを学ぶきっかけをもらいました。都内にいたらできない、逗子海岸の海面に映ったキラキラの夕日を毎日見れるなんてサイコーです！



6

大野 さん

逗子在住 / 経営コンサルタント

逗子ワーケーション歴：5年

逗子を選んだ理由：交通の便が良い / 環境が良い / 海が近い



もともと都内に住んでいましたが、満員電車や人の多さにうんざりして5年前に移住しました。逗子から都内に出ることも多いですが、東京まで約1時間なので、ちょうど1つの作業が終わるイメージで集中して仕事ができます。

空港に行く用事も多いですが、羽田空港にも、成田空港にも、電車で一本で行けるのも便利。

プライベートの時間には海岸によく行きますが、湘南や江ノ島ほど混んでおらず、リラックスして過ごせます。レストランやカフェもオシャレで落ち着いた店が多く、色々と開拓するのも楽しいです。

A

B

C

D

1

2

3

24

17 マリブファーム
逗子マリーナ

逗子マリーナ

大崎公園

披露山公園

6 鴨ん家

KKR
逗子松汀園

AMIGO HOUSE

逗子海岸

Ever Resort

JR 逗子駅

逗子・葉山駅

2 Beach Muffin

311

葉山港

池子の森
自然公園

東逗子駅行き→

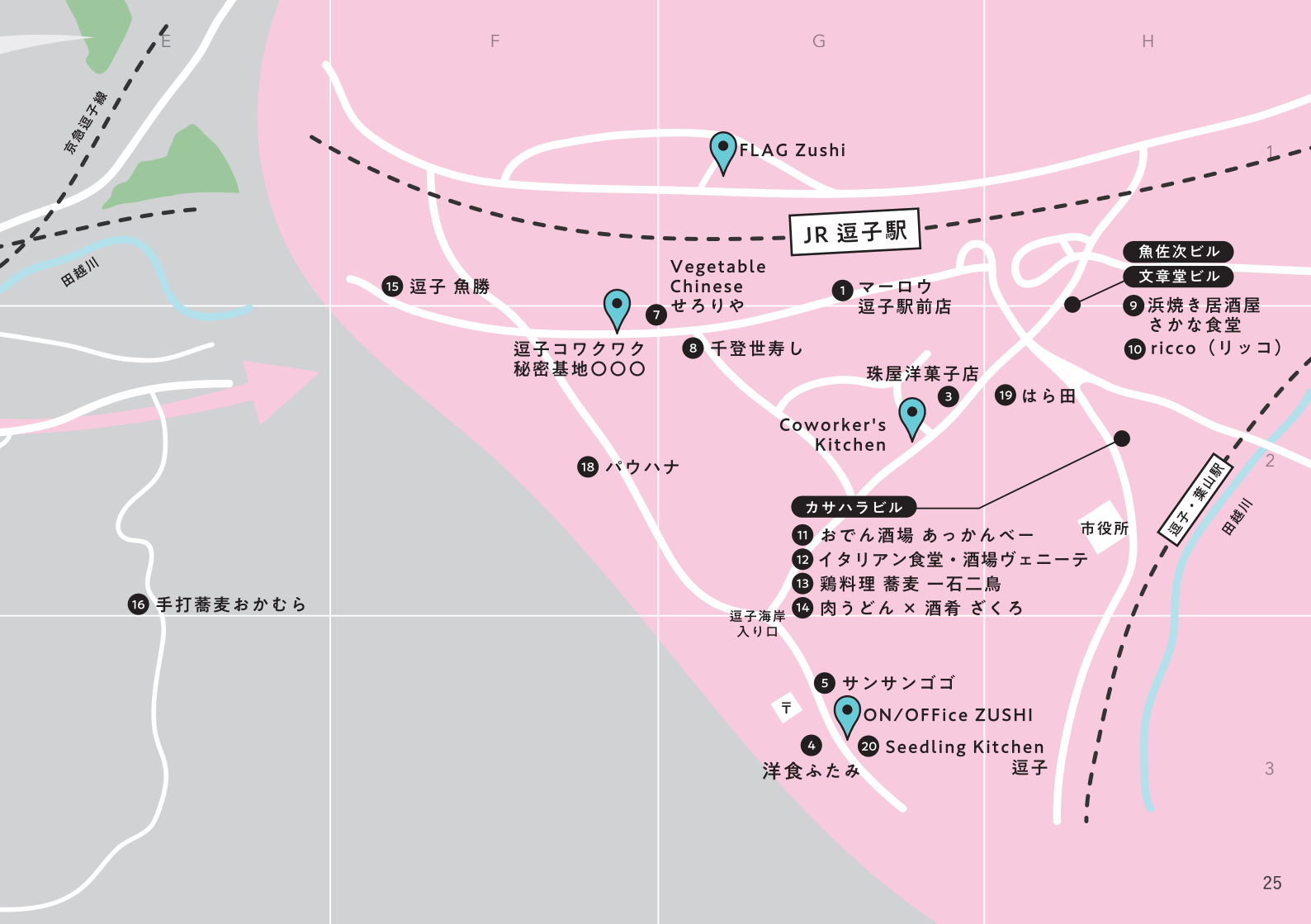
←鎌倉駅行き

JR 横須賀線

ZUSHI
CITY
MAP



Google map
からも
見えますよ！



F

G

H

京急逗子線

田越川

FLAG Zushi

JR 逗子駅

魚佐次ビル

文章堂ビル

9 浜焼き居酒屋
さかな食堂

10 ricco (リッコ)

15 逗子 魚勝

Vegetable
Chinese
せろりや

1 マーロウ
逗子駅前店

逗子コワクワク
秘密基地〇〇〇

8 千登世寿し

珠屋洋菓子店

19 はら田

Coworker's
Kitchen

18 パウハナ

カサハラビル

市役所

逗子・鎌山駅

田越川

16 手打蕎麦おかむら

11 おでん酒場 あっかんべー

12 イタリアン食堂・酒場ヴェニータ

13 鶏料理 蕎麦 一石二鳥

14 肉うどん × 酒肴 ざくろ

逗子海岸
入り口

5 サンサンゴゴ

ON/OFFice ZUSHI

4

洋食ふたみ

20 Seedling Kitchen

逗子



子市は都心からのアクセスも良く、ストレスをこまめに低減するのに適した場所です。遠方のリゾート地に滞在するのも良い気分転換となりますが、滞在によるストレス低減効果は、残念ながら長続きしません。そのため、こまめにストレスを低減する機会を持つことが必要なのです。逗子市は都内から度々来られる立地ですので、ここで定期的にストレスの発散ができた良い循環が生まれるのではない



でしょうか。

“**牢働**”から**“朗働”**へ。
逗子は新しい働き方・
生き方の舞台に

桐ヶ谷 島津先生のおっしゃる通り、逗子の規模感や都心からの距離感に魅力を感じ、通われる方がとても増えています。リゾート地ではないが、**海もあり山もある**。そんな等身大の逗子を気に入って、仕事に、遊びに訪れる人から、まちもまた元気をもらっているのだと思います。**田中** 今までライフとワークが別物という捉え方だったので「ワーク・ライフ・バランス」という言葉がありました。が、ワークはライフの一部という考え方が主流になると思います。そうしたとき、やりたい仕事



島津 明人

慶應義塾大学教授
早稲田大学、東京大学、北里大学などを経て現職。
職場のメンタルヘルスが専門。
臨床心理士・公認心理師



田中 敦

山梨大学教授
JTB 総合研究所などを経て2016年6月より現職。所属は生命環境学部地域社会システム学科観光政策科学特別コース



桐ヶ谷 覚

逗子市長
逗子市商工会会長、逗子市観光協会会長、(株)キリガヤ代表取締役などを経て2018年12月25日より現職

でき、非日常の刺激があり、人と繋がりやすく、かつ都内との行き来も容易な逗子市はまさに、**都心部に暮らすワーケータにぴったりの場所**ですね。
島津 私もそう思います。これまでは縛られて働く“牢働”でしたが、今後は朗らかに働く“朗働”へとシフトチェンジさせる必要があります。働くことを通してどのように自分の生活を豊かにするかが大切です。逗子市はその基盤になりうると思っています。
桐ヶ谷 まずはまちを歩いてみて、ワーケーションをしてみて、と多くの人に伝えていきたいですね。その先に「逗子って本当に良いところだよ」と言ってもらえるように、これからも逗子市らしさを磨いていきます。

逗子市長 桐ヶ谷 覚



山梨大学

生命環境学部教授

田中 敦



慶應義塾大学

総合政策学部教授

対談

島津 明人

ワーケーションに向いているまちとは？
逗子市の魅力とは？
桐ヶ谷覚逗子市長、田中敦教授、島津
明人教授がその可能性を語りました。

ワーケーションへの期待

桐ヶ谷 逗子を元気にするため
の施策で、さまざまな企業の方
に逗子の活かし方を提案いただ
く機会を作ったんです。その
ときに出てきたのが実は「ワー
ケーション」でした。最初に聞
いたときは「リゾート地のもの
の」という認識でしたが、今は
逗子市におけるワーケーション
に大きな可能性を感じています。

田中 言葉そのものは2020
年、当時の菅官房長官がワーケ
ーションを推進すると発言したこ
とでぐっと認知度が上がりました
が、世間一般に「リゾート地の
もの」という認識を持たれて
いた方が多いと思いますね。

島津 私も初めてワーケーシ
ョンという言葉を知ったときは、
その発想にとっても驚きました
が、会社以外の場所で仕事をす
るという選択肢を嫌が応にも新
型コロナウイルス感染拡大が広
げたが、世間一般に「リゾート
地のもの」という認識を持た
れていた方が多いと思いますね。

都心から1時間で体験 できるワーケーション

田中 ワーケーションという言葉
葉が一般的になったことで、例
えば宿泊施設などがWi-Fiの
設備を導入したり、宴会場を
コワーキングスペースに変更し
たりなど、ハード面を整えよう
という動きがありました。もちろ
んそれも大切なのですが、居

地の良いコミュニティがある
ということも重要ではないかと考
えています。

島津 私も同感です。その上で
心地良いと感じる距離感是人
それぞれ違うと思います。例え
ば積極的に地元の方とコミュニ
ケーションを取りたい方も、少
し距離を取りたい方もいます。

そういった意味でいろいろ選
択肢があると良いのではないで
しょうか。また、リゾートは都
心から距離がありますが、**都内**
から1時間以内で移動ができ
るワーケーション先というのは
重要なポイントになってくる
と思います。

生まれつつある逗子モ デルの「ワーケーション」

桐ヶ谷 両先生のお話を聞いて
ワーケーションや新しい動き方
と逗子市はマッチしていると改
めて感じました。海あり山あり
東京との距離感よし。電車も始
発が2つある。ワーケーション
は逗子のためにあるのだと思
うくらいです。映画祭を仕掛け
ているチームが古民家を再生し
てコワーキング&ホテルを作
ったり、マリンスポーツのお店
の一角に仕事ができる空間が作
られたり、特色のあるワーキン
グスペースがいくつもでき、**逗子モ
デル**のワーケーションが生まれ
つつあります。これからが楽し
みです。

田中 実は今朝迷ったらいけな



いと思って、駅前で市役所の方
向をお店の方に尋ねたんです。
そうしたらわざわざお店から出
て丁寧に説明してくれました。
コミュニティの核である、**逗子
市**の皆さんの温かい人柄を感じ
ました。

桐ヶ谷 ちょっとした田舎の雰
囲気の「ウェルカム」さがある
と思います。逗子を気に入って
引っ越してきた人たちがイベン
トを企画して、それを逗子に長
く住んでいる住民の方が応援し
て大成功させた。そんな話もた
くさんあるんです。逗子らしさ
だと思いますね。

島津 私自身も逗子市民なので
よく分かります。大きすぎず、
小さすぎないその規模感がとて
も居心地良いんです。また、逗





A to Z

逗子ワーケーションのことぜんぶ。



この冊子のコンテンツは、Web サイトからでもご覧いただけます。
下記の URL または二次元コードからアクセスして下さい。
逗子市役所企画課のウェブサイトからもリンクされています。

※内容は冊子の内容とは一部異なる場合があります。



<https://www.zushi-workation.info>

500円
クーポン
抽選で
プレゼント

計100名様に

スタンプラリーのご案内

18-19p の飲食店ご利用時に、規定の台紙にスタンプ！それが3つ貯まると各店舗でご利用いただける共通 500 円クーポン券が抽選で合計 100 名様*に当たります！

* 2021 年 3 月～12 月迄、毎月月末までに届いた中から 10 名様ずつ当選

- * ⑤の「サンサングゴ」⑩の「ricco リッコ」、⑪の「マリブファーム 逗子マリーナ」は対象外です。
- * 店舗の状況、社会情勢の変化等により対象店舗が増減する場合がございます。最新情報はウェブサイトをご確認ください。
- * クーポンの有効期限は 2022 年 2 月末となります。* 詳細は公式ウェブサイトをご確認ください。



応募方法

左の二次元コードから専用の応募フォームにてご応募ください。お一人何回でもご応募できます。専用台紙は公式ウェブサイト (<https://zushi-workation.info>) からダウンロードできますので、印刷してご利用ください。

ぜひ逗子へ ワーケーションにお越しください！

A to Z 逗子ワーケーションのことぜんぶ。

令和3年3月7日／初版第一刷発行

発行責任者／逗子市企画課

〒249-8686 神奈川県逗子市逗子5-2-16
TEL 046-873-1111（代表）
MAIL : kikaku@city.zushi.lg.jp

逗子市 企画課 企画係は、新たな働き方の創造に取り組んでいます。

ABOUT ZUSHI

神奈川県三浦半島の付け根に位置する、逗子。
人口は6万人ほどで、とてもコンパクトなまちです。
横浜市、鎌倉市、葉山町、横須賀に隣接するなど、
アクセスにも恵まれています。

避暑地・別荘地として発展しはじめたのは明治時代から。
昭和40年代、逗子海岸海水浴場の最盛期には
1日に30万人以上が逗子を訪れたといわれています。

JR横須賀線、京急逗子線の2線が通り、
横浜駅まで30分、東京駅や渋谷駅まで60分という立地から
ベッドタウンとしても発展。

そして今、「都心からアクセスしやすく、海や山に親しめるまち」
として、新しい働き方や“ワーケーション”の舞台として注目を集めています。

